

## Бесплатные онлайн-трансляции оздоровительной гимнастики Цигун в рамках программы "Московское долголетие"

18.05.2020

В рамках программы «Московское долголетие» «Русская школа оздоровительного Цигун» проводила очные занятия по дисциплине «Оздоровительная гимнастика Цигун» до середины марта 2020 года.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой в стране, с апреля с.г. школой была создана специальная бесплатная программа **он-лайн**, где ежедневно для участников проекта Московское долголетие в 9:00 ч. проходят прямые трансляции по гимнастике Цигун, Адаптивной гимнастике ШАГ50+ и гимнастике Тайцзи на сайте школы [www.rushq.ru](http://www.rushq.ru)

на VIMEO.COM <https://vimeo.com/sag50>

на FACEBOOK <https://www.facebook.com/sag50>

на YOUTUBE <http://www.youtube.com/c/Healthqigongonline>

Сегодня важно, чтобы ещё большее количество людей имело возможность удовлетворить свою потребность в движении, посредством активных физических занятий оздоровительными гимнастическими.

---

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/ads/detail/8901096.html>

---

[Управа района Ховрино города Москвы](#)