

Москвичи поддержат физическую форму на занятиях программы «Спортивные выходные»

03.06.2021

В столичных парках возобновляются занятия в рамках проекта «Спортивные выходные». Присоединиться к ним можно каждые субботу и воскресенье, тренировки проходят на открытом воздухе возле павильонов «Здоровая Москва», а вдохновителями и мотиваторами, как и в прошлом году, станут знаменитости.

Москвичи сами, с помощью платформы «Активный гражданин», выбрали и форматы занятий, и знаменитостей, которых они хотели бы видеть в качестве тренеров. В этом году ими станут преимущественно профессиональные спортсмены.

В ближайшие выходные в программе представят йогу и стретчинг. По йоге занятия пройдут в парке искусств «Музеон», парке имени 850-летия Москвы, парках «Сокольники», «Ходынское поле», «Фили», «Таганский», «Митино», «Южное Бутово», «Измайловский», «Лианозовский», «Перовский», «Печатники», а также в музее-заповеднике «Коломенское», парке Олимпийской Деревни и на ВДНХ. Начало и в субботу, и в воскресенье — в 10:00.

А в 12:00 в субботу в парке искусств «Музеон», парке имени 850-летия Москвы, парках «Сокольники», «Ходынское поле», «Фили», «Таганский», «Митино», «Южное Бутово», «Измайловский», «Лианозовский», «Перовский» состоятся функциональные тренировки, в воскресенье в 12:00 в этих же парках проведут занятия по воркауту.

Записаться на тренировку можно на сайте sportsweekend.ru или в центрах госуслуг.

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/10005105.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)