

# **Спасти не одного заболевшего коронавирусом можно, став донором крови с антителами**

29.06.2021

**Переливание крови с антителами от лиц, переболевших коронавирусом, по-прежнему остается одним из самых эффективных методов лечения тяжелого течения COVID-19. Специалисты просят горожан не оставаться равнодушными к тем, кто трудно переносит заражение, и найти время, чтобы прийти на пункты сдачи крови.**

## **Кто может стать донором плазмы?**

Переболевшие граждане 18-55 лет, весом не менее 50 кг, имеющие гражданство РФ, либо проживание на территории РФ на законных основаниях не менее 1 года.

## **Когда можно сдавать плазму?**

Через две недели после выздоровления. На момент донации со времени обнаружения первых симптомов вируса должно пройти не менее пяти недель и уже полностью отсутствовать признаки болезни.

## **Какие анализы нужно сдать?**

Доноры должны иметь на руках результаты ИФА-тестирования, сделанного в медицинских учреждениях Департамента здравоохранения города Москвы. Показатели должны составлять: IgG > 40 и IgM  $\geq$  1.5, IgG > 80 и IgM  $\geq$  0.

Также доноры должны иметь выписки из больницы или поликлиники, результаты КТ или лабораторных исследований.

## **Можно ли стать донором после вакцинации?**

Да, но для вакцинированных сформирован ряд дополнительных требований. В частности, это наличие сертификата о вакцинации против COVID-19 с отметками или иных подтверждающих документов (наличие подтверждения на сайте госуслуг). Кроме того, допуск к анализу осуществляется не ранее 30 дней после второго этапа вакцинации.

У вакцинированных доноров определяют наличие титра антител IgG к RBD SARS-CoV-2 и титра вируснейтрализующих антител. При подтверждении высокого титра — донора пригласят на донацию.

## **Кому могут отказать в сдаче плазмы?**

Получить отказ могут больные ВИЧ или гепатитом. Также в список противопоказаний входят такие хронические болезни, как язва желудка, воспалительные процессы типа акне или сильного кариеса, а также варикозное расширение вен.

## **Полагается ли донорам денежная премия?**

В соответствии с Постановлением Правительства Москвы доноры-реконвалесценты плазмы CovRec получают стимулирующие выплаты. Объем разовой донации должен составлять не менее 300 и не более 600 мл (+/-10%). Подробнее можно узнать на сайте <https://mosgorzdrav.ru/plazma>.

## **Сколько времени занимает донация?**

Не более 40 минут. Сдача плазмы осуществляется в комфортных условиях, в специальном донорском кресле

## **Как нужно готовиться к процедуре?**

За 72 часа до сдачи плазмы не принимайте лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

За 48 часов воздержитесь от употребления алкоголя.

За 24 часа не употребляйте жирную, жареную, острую и копченую пищу, бананы, орехи, молочные продукты, яйца и масло.

За 12 часов - не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание - озноб, головокружение, головную боль, слабость. Обязательно выспитесь. Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.

За несколько часов до сдачи съешьте легкий завтрак - сладкий чай, сухое печенье, каша на воде,

яблоко. Не нужно приходить натощак.

За 1 час - воздержитесь от курения.

### **Какие правила нужно соблюдать после сдачи плазмы?**

10-15 минут после донации - сразу вставать не рекомендуется, посидите спокойно. Если вы почувствовали головокружение, обратитесь к медперсоналу.

1 час после донации воздержитесь от курения.

В течение 3-4 часов после донации не снимайте повязку и старайтесь ее не мочить. Это уберезет вас от возникновения синяка.

В течение 24 часов после донации избегайте тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъема тяжестей, в том числе сумок. Полноценно и регулярно питайтесь, и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день. Воздержитесь от употребления алкоголя.

---

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/10065648.html>

---

[Управа района Ховрино города Москвы](#)