

## **О мерах по предупреждению заболеваний гриппом и респираторными вирусными инфекциями. Проведение профилактических мероприятий.**

25.09.2013

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из актуальнейших проблем для Москвы и САО, нанося ущерб, как здоровью населения, так и экономике города. Более 90 % от всех инфекционных заболеваний приходится на эти инфекции.

В период с ноября по февраль среди населения постоянно отмечается сезонный подъем гриппа и ОРВИ. За указанный период ежегодно болеет гриппоподобными инфекциями около 60 тыс. человек, за год эта цифра достигает 200 тыс. человек. Сезонный подъем заболеваемости сопровождается увеличением болезней пневмонией, обострением хронических заболеваний.

Вакцинация — лучший метод профилактики гриппа. Самое оптимальное время для ее проведения в нашем регионе — сентябрь-ноябрь. Именно в эти месяцы начинаются эпидемии гриппа и желательно их предупредить, так как на выработку иммунитета к болезни может уйти до двух недель. Прививка против гриппа не защищает от других вирусных инфекций или респираторных заболеваний и не исключает прочих мер профилактики болезни. Особенно прививка против гриппа показана детям и пожилым людям, беременным женщинам, а также людям, кому болеть крайне нежелательно — например, врачам, педагогам и учителям, родителям маленьких детей.

Прежде, чем сделать прививку, необходимо обязательно проконсультироваться с врачом, иначе вакцинация может привести к нежелательным последствиям для здоровья.

Имеющиеся у вакцинации от гриппа противопоказания не делают её менее эффективным способом профилактики. Вакцина не защитит вас на 100%, но значительно облегчит течение болезни. Так что, если вы не имеете противопоказаний, не рискуйте своим здоровьем и защитите себя.

В соответствии со статьями 11, 29 закона № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», пунктами 10.2, 11 санитарных правил СП 3.1.2.1319-03 «Профилактика гриппа» в обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц входит проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий среди сотрудников.

Предприятия, на которых в первую очередь необходимо проводить вакцинацию против гриппа:

- предприятия с высоким риском заражения (медицинские учреждения, транспорт, учебные учреждения, сфера обслуживания, торговые центры, магазины и т.п.);
- предприятия, обеспечивающие жизнедеятельность города (обслуживание электроэнергетики, водоснабжения, отопления и т.п.)
- предприятия со сложностью замены работников (сложные компьютеризированные предприятия, бизнес-офисы и т.п.)

Для получения консультации вы можете обратиться в Территориальный отдел ТУ Роспотребнадзора в САО по тел. (499)459-29-09.

Для жителей и работников предприятий района Ховрино прививку можно сделать в любой поликлинике Северного административного округа по месту жительства или по месту работы.

---

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/1149657.html>

---

[Управа района Ховрино города Москвы](#)