

Этой зимой у москвичей появится возможность освоить технику воркаута

22.12.2014

В проекте «Активный гражданин» началось новое голосование. Москвичам предлагается выбрать готовы ли они посещать под руководством профессионального инструктора тренировки, или же их лучше организовать в теплое время года. Мастер-классы по воркауту будут проходить в том районе каждого из округов, где за посещение занятий проголосует больше всего горожан.

Воркаут - упражнения на уличных спортивных площадках на открытом воздухе, с каждым годом набирает все большую популярность в России и за рубежом. Привлекательность этого вида спорта в том, что он доступен каждому – в его основе известные всем отжимания, подтягивания и упражнения на шведской стенке. В столице для любителей воркаута оборудовано около 90 специальных площадок.

управа района Ховрино

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/1488502.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)