

Московские пенсионеры смогут бесплатно научиться скандинавской ходьбе

16.02.2016

Тренировки будут проходить в парке «Кузьминки».



Московские пенсионеры смогут научиться скандинавской ходьбе совершенно бесплатно. Тренировки будут проходить два раза в неделю: по средам и пятницам с 10:00 до 11:30 на территории парка «Кузьминки». Об этом сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы.

Уточняется, что на данные занятия приглашаются жители столицы от 50 лет. Проводить их будут инструкторы клуба «Пойдем ходить!». Они помогут ученикам освоить технику скандинавской ходьбы и поделятся советами по ведению здорового образа жизни.

Помимо парка «Кузьминки», секция скандинавской ходьбы имеется и в ландшафтном парке «Митино» и в Бабушкинском парке.

Напомним, что клуб «Пойдем ходить!» пополняет состав Международной федерации скандинавской ходьбы ONWF.

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/2523110.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)