

## Интенсив *Make your body* стартовал в Ховрине

21.08.2018

**Клуб «Огонек», расположенный на Зеленоградской улице, приглашает всех желающих на интенсив *Make your body*, который стартовал 20 августа и продлится до 24 августа.** Об этом рассказал художественный руководитель учреждения культуры Алексей Васильев.

— На первом занятии подростки и взрослые посмотрели презентацию о том, что такое аэробика, как правильно делать растяжку, как укрепить свое тело, а потом все участники интенсива попробовали на себе силу аэробики, — уточнил Алексей Васильев.

Занятия начинаются в 19.00. Напомним, клуб «Огонек» находится по адресу ул. Зеленоградская, д. 33А. Вход свободный. (ис)

---

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/7522770.html>

---

[Управа района Ховрино города Москвы](#)