

Встреча «Современные IT-методики управления своим здоровьем» пройдет в культурном центре на Флотской

23.10.2018

В среду, 24 октября, в Культурном центре «Онежский» на Флотской улице пройдет встреча «Современные IT-методики управления своим здоровьем». Как уточняется на сайте учреждения, лекцию прочитает автор образовательных программ для школ и вузов, учебника «Траектория личного качества жизни», член «Лиги здоровья нации» и экспертной комиссии при Общественном совете ДОГМ Александр Пеньков.

«Вы узнаете о современных IT-методиках управления своим здоровьем и образовательных программах на основе гаджетов и приложений», - говорится в сообщении.

Напомним, Культурный центр «Онежский» находится по адресу ул. Флотская, д. 25. Начало в 19.00. Вход свободный, 18+. (eo)

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/7652502.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)