

В клубе на Зеленоградской пройдёт мастер-класс по Айкидо

09.12.2019

Культурный центр «Клуб «Огонёк» 12 декабря проведёт мастер-класс по восточному единоборству Айкидо. Его проведёт руководитель студии Айкидо Тимур Бурдыкин.

— Тимур Фёдорович — сертифицированный инструктор восточных единоборств с 1992 г. Кандидат в мастера спорта по дзюдо, обладатель 2-го взрослого разряда по самбо и 1 дана айкидо, — рассказали в клубе «Огонёк».

Айкидо — вид боевого восточного единоборства, суть которого состоит в оборонительной тактике, применении болевых захватов и бросков при активном использовании биоэнергетических возможностей организма.

Начало в 18.00.

Адрес: ул. Зеленоградская, 33а.

Телефон для справок: +7 (495) 451-64-09.

Адрес страницы: <http://khovriino.mos.ru/presscenter/news/detail/8549022.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)