

Врачи помогут детям из Ховрино исправить осанку

08.06.2020

□

Занятия лечебной физкультурой, которые врачи детской поликлиники № 133 проводят в режиме-онлайн, заинтересовали большое количество пациентов. А поскольку очередь на подключение к занятиям сильно разрослась, врачи приняли решение организовать регулярные прямые трансляции, которые теперь проходят каждую неделю по вторникам и четвергам. Присоединиться к ним сможет любой желающий.

— По вторникам в 12.00 проводятся трансляции упражнений для исправления вальгусной деформации стоп и плоскостопия. По четвергам в 12.00 — упражнения для исправления нарушений осанки и сколиоза, — уточнили врачи поликлиники.

Трансляции организованы на двух платформах: на канале YouTube и в Instagram. Для пользователей Инстаграм прямая трансляция дублируется также на официальной странице поликлиники @info_dgp133. Подписаться на канал в YouTube детской поликлиники № 133 можно по ссылке: <https://www.youtube.com/channel/UCotdhBEy5UjeU8wihCNOkMQ>

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/8952419.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)