

Медики напомнили населению о необходимости вакцинации от гриппа

19.08.2020

Организм, ослабленный хроническими болезнями, больше подвержен заражению гриппом с осложнениями в виде вирусной пневмонии и проблем с сердцем. Представители медицинского сообщества советуют этой категории граждан заблаговременно вакцинироваться от гриппа. Это поможет существенно снизить риск тяжелого течения сезонных заболеваний.

Прививка от гриппа с высокой вероятностью обезопасит человека, страдающего хроническими заболеваниями, в эпидемический сезон. Как рассказал вирусолог, профессор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Анатолий Альтштейн, вакцина защитит иммунитет пациента и поможет ему избежать лишних нагрузок на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

«Когда у больного развивается вирусная инфекция, за этим следует большая нагрузка на сердце и легкие. Она сопоставима с нагрузкой на организм при физической активности — ходьбе или беге. Только в случае инфекции причиной является протекание в организме патологических процессов», — объяснил Альтштейн.

В такой ситуации именно вакцинация от гриппа позволит не допустить усугубления ситуации.

По данным ВОЗ, в среднем от респираторных заболеваний, вызванных сезонным гриппом, в год умирает до 650 000 человек. Люди с хроническими заболеваниями — в группе повышенного риска, они чаще других не справляются с последствиями ОРВИ.

«Например, грипп перетекает в воспаление легких — тяжелое заболевание, которое требует от организма больших усилий для выздоровления. У человека с хроническими болезнями таких ресурсов уже может не быть, поэтому он не выдерживает борьбы с инфекцией», — констатировал вирусолог.

Альтштейн добавил, чтобы не оказаться жертвой гриппа, помимо вакцинации, необходимо также продолжать соблюдать противоэпидемические меры. Придерживаться режима самоизоляции, носить маски в общественных местах и на транспорте, следить за социальной дистанцией.

Вакцинация от гриппа в Москве

Массовая вакцинация от сезонного гриппа начнется в Москве уже 1 сентября. Прививку можно будет сделать в городских поликлиниках или мобильных пунктах.

Самыми популярными в 2019 году стали мобильные пункты, расположенные около 33 станций метро, Московского центрального кольца и железнодорожных станций, где прививку сделали почти 200 тысяч человек. Ежедневно прививались более 3300 человек, что на 20 процентов больше, чем в 2018-м.

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/presscenter/news/detail/9145531.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)