

Меры безопасности на улице

02.11.2017

В период ухудшения криминогенной обстановки в стране наши улицы стали опасными. Чтобы обезопасить себя и своих близких от преступных посягательств на улице, предлагается руководствоваться следующими рекомендациями:

- Разработайте различные варианты маршрутов на работу и по личным делам, периодически меняйте их.
- Перед выходом из дома спланируйте Ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования.
- Знайте местонахождение подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе места жительства и по маршруту движения.
- Определите расположение опасных в криминогенном отношении мест, где необходимо быть предельно осторожным и внимательным. Особенно будьте внимательны в районах вокзалов, рынков.
- Старайтесь без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках и других подобных местах.
- По возможности старайтесь передвигаться в группах.
- Избегайте акций гражданского неповиновения и демонстраций.
- Если у женщины длинные волосы, то перед выходом из помещения их лучше зачесать наверх, убрать в прическу, спрятать под головной убор или верхнюю одежду, чтобы их трудно было схватить и намотать на руку.
- Если Вы надели шарф, заправьте его концы под пальто или куртку. При движении по проезжей части, держитесь стороны дороги навстречу движению - так Вы уменьшите риск приближения со спины автомобиля или мотоцикла со злоумышленниками.
- Если рядом с Вами останавливается машина и пассажиры просят показать им дорогу (особенно с наступлением темноты), не подходите к автомобилю и разговаривайте на безопасном расстоянии.
- Избегайте проходить рядом со стоящим автомобилем с работающим двигателем и сидящими внутри людьми.
- Голосуя на дороге, старайтесь пользоваться услугами водителей государственных автомашин.
- Точно и четко называйте адрес и маршрут, следите за его соблюдением.
- Наиболее безопасным считается заднее сидение справа от водителя.
- Перед тем, как выйти, на проезжую часть продемонстрируйте водителям своё намерение перейти дорогу, чтобы это не было для них неожиданностью.
- Разговаривая с попутчиком, не передоверяйте свою безопасность ему. Как правило, он бессознательно рассчитывает на Вас.
- Подходя к проезжей части, снимите с головы капюшон, ограничивающий периферийное зрение.
- Не суетитесь перед приближающимся автомобилем: или остановитесь или продолжайте начатое движение.
- Если Вы обнаружили мчащуюся на Вас машину в 2-3 м от себя, единственное целесообразное движение, которое Вы можете успеть сделать - повернуться к автомобилю боком, а ещё лучше спиной.
- Для обеспечения собственной безопасности лучше удлинить маршрут и идти через людные и хорошо освещенные места, избегая передвижения через густо засаженные скверы, заброшенные здания и другие места, где возможно внезапное нападение.
- В темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы.
- Не подходите близко к стенам зданий, дверям подъездов, зарослям кустарника. Огибайте угол дома, увеличив радиус.
- Старайтесь не проходить через тоннели, подземные переходы в одиночку.
- Разговаривая по телефону-автомату, повернитесь лицом к прохожим, чтобы избежать нападения сзади.
- Никогда не слушайте на улице аудиоплеер или радиоприемник через наушники, поскольку Вы не услышите ни шума приближающейся машины, ни шагов преступников.
- Обращайте внимание на места, где смог бы спрятаться преступник, и заранее намечайте возможные направления бегства.
- Носите удобную обувь: в ней сподручнее убежать, а бегство в любом случае предпочтительнее физического столкновения.
- Если Вы чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь оглянуться и проверить Ваши подозрения. Также используйте витрины и окна в качестве зеркал.
- Если Вас преследуют, необходимо ускорить движение, перейти на другую сторону улицы или выйти к многолюдным местам. Запомните преследователей, с помощью милиции или других лиц (в соответствии с обстановкой) задержите их.
- Если Вас преследуют ночью, то кричите, зовите на помощь, толкните стоящую машину, может быть сработает противоугонная система, разбейте витрину и т.д. Шумите как можно громче, чтобы привлечь внимание. Если Вас настигли вблизи жилых домов, не зовите: «На помощь!», лучше кричите: «Пожар!» Это вызовет среди жильцов более быстрый отклик.

- Если в темное время суток Вы находитесь в малолюдном месте, направляйтесь к первому попавшемуся освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в милицию.
- Если на Вашем пути стоит группа людей, заранее перейдите на другую сторону улицы, не пытайтесь смотреть на лица незнакомцев - Ваш пристальный взгляд может быть истолкован как провокация.
- Если встреча с хулиганами произошла днем, Вы можете забежать в ближайший магазин, учреждение, чтобы переждать пока они пройдут мимо.
- Если Вам свистят или кричат, не обращайтесь на это внимания, продолжайте идти. Держитесь так, как будто Вы ничего не слышите.
- Если у Вас нет выбора, кроме как пройти мимо группы людей, и один из них делает шаг навстречу к Вам, ни в коем случае не останавливайтесь, продолжайте идти, не сбавляя шаг.
- Если Вас окружили, сохраняйте спокойствие и попробуйте их "заболтать" по принципу: «Сейчас, одну минуточку...» или сделайте что-нибудь неожиданное.

При нападении:

- Не упустите момент нападения - это может стоить жизни.
- Если опасный, по вашему мнению, человек стоит рядом, встаньте так, чтобы Ваша наиболее сильная рука всегда находилась с внешней стороны (т.е. если Вы не левша, противник должен находиться слева). Если он попытается атаковать, Вы сможете левой рукой заблокировать его, а правой нанести ответный удар.
- При нападении старайтесь сохранить самообладание. Помните: угроза убийством при всей демонстративной решительности преступников ещё не убийство. Не совершайте неосторожных, необдуманных поступков, которые могут подтолкнуть преступников к применению оружия (угрозы в адрес преступников, явное разглядывание их лиц, резкие движения и т.п.).
- Если кто-то применяет в отношении Вас силу или угрожает сделать это - кричите, чтобы привлечь внимание и напугать нападающего.
- В критической ситуации Вы также можете сделать попытку оказать психологический нажим на нападающего: сказать, что в этом месте Вы ждете приятеля, можно симулировать обморок, притвориться сумасшедшим.
- Если Вы не готовы оказать сопротивление, лучшим способом выйти из данной ситуации - это подчиниться требованиям преступника (даже если внутри Вас всё протестует). Подчиняйтесь, но медленно, тяните время в надежде, что ситуация изменится в лучшую для Вас сторону, прикиньтесь бестолковым, переспрашивайте, делайте вид, что не понимаете нападающего, хотите выполнить приказ, но не знаете как и т. п.
- Постарайтесь запомнить нападавших людей, но не делайте этого демонстративно. Лучший способ - удержать в памяти их взгляды, глаза. Это поможет при опознании.
- Если Вас ударили, притворитесь, что получили серьезное повреждение. Если их цель - ограбление, не сопротивляйтесь: личная безопасность дороже любых вещей.
- Если на Вас замахнулись для нанесения удара, не закрывайте лицо руками, а сместите голову в сторону и нагнитесь.
- Здраво оценивайте ситуацию: если Вы в состоянии, то попытайтесь оказать сопротивление.
- Изучите местонахождения на теле человека болевых точек и используйте их при отражении нападения.
- Не тратьте силы на пассивное сопротивление, постарайтесь нанести максимально эффективный удар в уязвимое место нападающего.
- Если первый удар не достиг цели, не убегайте, а попробуйте нанести ещё серию ударов, чтобы привести нападающего в замешательство, и при этом кричите.
- Если Вы не можете вести себя агрессивно ради собственного спасения, представьте, что защищаете дорогого Вам человека.
- Если Вас схватили за одежду или за горло, не пытайтесь отцепить руки нападающего. Пока Ваши руки свободны, нанесите ему серию ударов в горло или глаза.
- Не можете освободить руки от захвата - разведите их в стороны и ударьте головой в лицо противника.
- Чтобы получить несколько секунд для самообороны (бегства, занятия выгодной позиции, подачи сигнала о помощи и т.п.), используйте любые средства, оказавшиеся под рукой (аэрозольные баллончики с дезодорантом, лаком, химикатами, зажигалка, настроенная на максимально сильное пламя, горящая сигарета, ключи, авторучка, расческа, закрытый зонт), а также любой предмет в окружении Вас.
- Если вы решились бежать, делайте это быстро и внезапно.
- При угрозе ножом выглядите испуганным, но сохраняйте хладнокровие, не выпускайте оружие из виду, не предпринимайте атакующих действий, используйте в качестве щита любую вещь или предмет одежды.
- Если преступник вооружен, постарайтесь совладать со своим страхом, ибо он не рассчитывает на свою силу, а надеется на Ваш испуг, используйте любые предметы в качестве щита или постарайтесь бросить их на оружие, чтобы выбить его из рук. Знайте, что против огнестрельного оружия допустимы и безнаказанны любые способы самообороны.

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/the-antiterrorist-commission-of-the-district-khovrino/memo/detail/6953686.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)