

Общие меры личной безопасности

02.11.2017

Будьте бдительны по отношению к Вашему окружению. Бдительный человек, способный распознать подозрительные действия, может принять необходимые меры, которые сохранят ему жизнь.

Не выделяйтесь среди окружающих. Старайтесь не носить одежду, заметно отличающуюся от той, которую носят в данной местности, привлекающую к себе повышенное внимание окружающих.

Избегайте публичности. Будьте осторожны с людьми, желающими Вас сфотографировать, взять интервью и т.п.

Старайтесь не демонстрировать материальный достаток своей семьи. Будьте сдержаны в разговорах о Ваших доходах и доходах членов Вашей семьи. Это правило должны соблюдать все члены семьи, особенно дети.

Не сообщайте незнакомым людям личную информацию конфиденциального характера. Будьте осторожны во время бесед в общественных местах, в дороге и по телефону.

Не давайте посторонним лицам Ваш домашний телефон и адрес, старайтесь обойтись рабочими координатами.

Не принимайте подозрительных подарков, посылок, бандеролей.

Будьте внимательны, чтобы выявить ведущееся наблюдение за Вами, членами Вашей семьи и Вашей квартирой.

Старайтесь не соглашаться на встречи с незнакомыми людьми в отдаленных районах.

Никогда не носите ключи в той же сумке, где лежат документы или другие бумаги, по которым можно определить Ваш адрес, имя и фамилию. Не крепите к ключам брелки с указанием Ваших данных.

Деньги, ключи, документы старайтесь носить во внутренних карманах.

Не перегружайте себя сумками и пакетами, всегда оставляйте свободной хотя бы одну руку, чтобы при необходимости использовать ее для самозащиты. Старайтесь не пользоваться автотранспортом незнакомых людей.

Всегда носите с собой средства индивидуальной защиты (газовый пистолет, баллончик и т.д.).

Составьте и держите возле телефона список телефонных номеров служб экстренной помощи.

Поддерживайте в готовности экипировку для действий в чрезвычайных ситуациях и аптечку первой медицинской помощи.

Разработайте и запомните порядок действий в различных экстремальных ситуациях для дома, улицы и места работы, проведите ситуационные игры.

Адрес страницы: <http://khovrino.mos.ru/the-antiterrorist-commission-of-the-district-khovrino/memo/detail/6953722.html>

[Управа района Ховрино города Москвы](#)